

Jídelní lístek

2. 1. - 6. 1. 2012

Pondělí:

Nevaří se

Úterý:

- snídaně 1. Pečivo, máslo, kiri, kakao, oplatka
- oběd Polévka hovězí s mušličkami
1. Vepřová kotleta cikánská, rýže, okurkový salát, čaj
2. Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj
- večeře 1. Špagety se salámem a kečupem, sýr, ovoce, čaj
2. Chléb, rybí pomazánka, obloha, ovoce, čaj

Středa:

- snídaně 1. Chléb, máslo, šunka, kakao, ovoce
2. Chléb, máslo, vajíčko, kakao, ovoce
- oběd Polévka květáková
1. Rizoto z vepřového masa, okurek, mrkvový salát, čaj
2. Losos s hořčicí a medem, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj
3. Těstovinový salát (salám, vejce, zelenina), mrkvový salát, čaj
- večeře 1. Francouzské brambory, okurkový salát, ovoce, čaj
2. Chléb, sýrový talíř, obloha, ovoce, čaj

Čtvrtek:

- snídaně 1. Pečivo, máslo, müsli, jogurt, loupáček, kakao, ovoce
2. Pečivo, máslo, sýr eidam, loupáček, kakao, ovoce
- oběd Polévka krupicová s vejcem
1. Kuře alá kachna, zelí, knedlíky, ovoce, čaj
2. Salám v těstíčku, brambory, okurek, ovoce, čaj
- večeře 1. Sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát, moučník, ovoce, čaj
2. Sojový salát s jogurtem, pečivo, moučník, ovoce, čaj

Pátek:

- snídaně 1. Chléb, máslo, míchaná pomazánka, kakao, ovoce
2. Chléb, máslo, tavený sýr, kakao, ovoce
- oběd Polévka hovězí s kapáním
1. Vepřový závitok přírodní, rýže, zelný salát s jogurtem, čaj
2. Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb, okurek, zelný salát, čaj